

27 november 2025
Jungheimer Café in Twente

Hoe houd je de regie als je dementie op jonge leeftijd hebt of mantelzorger bent?

We nodigen je graag uit voor het Jungheimer Café in de regio Twente op **27 november a.s.** Dit café is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met dementie op jonge leeftijd: mensen met de diagnose, hun partners en mantelzorgers, en jongeren vanaf 18 jaar die opgroeien met een ouder met dementie op jonge leeftijd.

Wanneer jijzelf, je partner of ouder met dementie op jonge leeftijd te maken krijgt, verandert je leven ingrijpend. Hoe zorg je ervoor dat je, ondanks de uitdagingen, zoveel mogelijk de regie behoudt? Dit geldt voor zowel de persoon met de diagnose als de mantelzorger die werk, studie en privéleven probeert te combineren.

Tijdens de komende Cafés zullen we vragen bespreken als:

- Hoe houd je, als je zelf dementie op jonge leeftijd hebt, de regie over je leven?
- Hoe vind je een balans tussen mantelzorg, werk of studie en je eigen leven?
- Hoe communiceer je naar de buitenwereld wat er speelt en wanneer het te veel wordt?
- Hoe blijf je ontspannen en genieten van sociale activiteiten met familie en vrienden?
- Wat betekent dit alles voor je energie, je veerkracht, je focus en je toekomstplannen?

Aanmelden
voor het Café



Aanmelden voor 27 november? Graag, scan de QR code hiernaast!

Adres: U Parkhotel, De Veldmaat 8 te Enschede

Inloop vanaf 19.00 uur, we starten om 19.30 uur en verwachten om 21.30 uur af te ronden.

Nb. dit Café is *niet* bedoeld voor professionals of anderen werkzaam in zorg en welzijn.

