

*Wij sluiten ons ook aan bij Dementie Twente!*

*Met veel enthousiasme laten we weten dat De Klup en Mantelzorg Almelo zich ook aansluiten bij dit waardevolle netwerk. We hebben al eerder gebruik gemaakt van de kennis van Dementie Twente en hebben deelgenomen aan diverse congressen die zij organiseren. Nu willen we dit ook graag ondersteunen door aan te sluiten bij dit netwerk. Door samen te werken en kennis te delen, kunnen we nog beter ondersteuning bieden aan mensen met dementie en hun naasten. We geloven dat deze samenwerking ons in staat stelt om onze diensten verder te verbeteren en een nog sterkere gemeenschap te vormen waarin iedereen zich gehoord en geholpen voelt.*

Bij Mantelzorg Almelo staan wij klaar om mantelzorgers in onze gemeenschap te ondersteunen en te begeleiden. Wij begrijpen dat het zorgen voor een ander vaak een grote uitdaging is, en daarom bieden wij praktische hulp, advies en een luisterend oor. Ons doel is om mantelzorgers te ontlasten, hen te versterken en te zorgen dat zij zich niet alleen voelen in hun belangrijke taak. Of het nu gaat om het delen van ervaringen, het bieden van informatie of het organiseren van activiteiten, wij zijn er om te helpen en te verbinden. Samen maken we mantelzorg draaglijker en betekenisvoller.

Mantelzorg Almelo biedt ook specifiek ondersteuning en begeleiding aan mensen die zorgen voor een naaste met dementie. Een belangrijk onderdeel is de cursus "Omgaan met Dementie" die wij verzorgen voor mantelzorgers. Deze cursus helpt hen beter te begrijpen wat dementie inhoudt en hoe ze op een goede manier kunnen omgaan met hun naaste. Zo zorgen wij ervoor dat mantelzorgers niet alleen de zorg kunnen geven, maar ook zelf de nodige steun en rust vinden.

Bij de Klup Twente zijn er diverse voorliggende voorzieningen, waaronder ook voor ouderen. Dat zijn zowel bewegingsactiviteiten als ontmoetingsactiviteiten. Bij beide groepen komen steeds meer ouderen met beginnende dementie. Om deze mensen zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen, hopen wij onze kennis o.a. vanuit het Netwerk Dementie te kunnen vergroten, en ervaringen uit te wisselen.

Daarnaast wordt er binnen de Klup vanuit het FUN-IE-FIT momenteel een workshop Empatische Simulatie over Dementie ontwikkeld. Hierbij wordt een VR bril gebruikt en ervaar je zelf wat het is om dementie te hebben. Dit bevordert het begrip voor de mensen met dementie in je werk- of persoonlijke omgeving. In het najaar verwachten wij de workshop hiervoor klaar te hebben en vanaf 2026 is deze workshop in te plannen. Deze workshop heeft 2 varianten: over mensen met dementie in het beginstadium en over mensen met dementie in een gevorderd stadium. Beide workshops kunnen afzonderlijk worden gepland. We hopen hiermee een bijdrage te kunnen leveren aan meer begrip, op weg naar een dementie vriendelijke samenleving.