

Wat is mantelzorg?

Zorgt u voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Dan bent u mantelzorger. Ook als de zorg vanzelfsprekend voelt. Zoals zorg voor uw kind of zieke ouder.



Eerst enkele tips voor uzelf

- Vind steun zodat u niet overbelast raakt.
- Aarzel niet anderen in te schakelen.
- Probeer te accepteren dat zaken anders gaan dan u wilt.
- Blijf uw eigen contacten onderhouden.
- Kijk vooral naar wat er nog wel kan.

Waar kunt u terecht?



Gemeente



Welzijn



Aanvullende ondersteuning



Onafhankelijke cliëntondersteuning

Waarom deze wegwijzer?

Om de zorg voor uw naaste vol te blijven houden kunt u een beroep doen op verschillende ondersteuningsmogelijkheden. Het is vaak een zoektocht wat past bij uw situatie en waar u terecht kan.

Met deze wegwijzer worden de mogelijkheden per gemeente in beeld gebracht. Dit kan per gemeente verschillend georganiseerd zijn. We hebben daarin geprobeerd zo volledig mogelijk te zijn, zodat u een eerste stap kunt zetten.



Gemeente

Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning van u als mantelzorger. Zij helpen u op weg of verwijzen u door.

Heeft u ondersteuning nodig om de zorg en ondersteuning voor uw naaste goed te kunnen vervullen en volhouden. En weet u niet precies welke ondersteuning bij uw situatie past? Neem dan gerust contact op met uw gemeente. Niet alle ondersteuning is gratis. Het kan zijn dat er een eigen bijdrage of vergoeding gevraagd wordt die niet vergoed wordt door uw gemeente, zorgverzekering of zorgkantoor.

'Weet dat u er als mantelzorger nooit alleen voor staat!'

- * **Almelo**
☎ 0541 54 11 11
✉ gemeente@almelo.nl
www.almelo.nl/
zorg-en-ondersteuning
- * **Dinkelland**
☎ 0541 85 44 01
✉ zorg@dinkelland.nl
www.schakeldinkelland.nl
- * **Borne**
☎ 074 26 58 590
✉ sociaalhus@borne.nl
www.borne.nl
- * **Enschede**
☎ 053 48 17 900
www.enschede.nl/
wijkwijzer-zorg-en-hulp

- * **Haaksbergen**
☎ 053 57 34 589
✉ info@noaberpoort.nl
www.noaberpoort.nl
- * **Hellendoorn**
☎ 0548 63 00 00
✉ loketsociaaldomein@hellendoorn.nl
www.hellendoorn.nl
- * **Hengelo**
☎ 074 24 59 131
✉ zorgloket@hengelo.nl
www.hengelo.nl/zorgloket
- * **Hof van Twente**
☎ 0547 85 85 85
✉ info@hofvantwente.nl
www.hofvantwente.nl
- * **Losser**
☎ 053 53 77 400
✉ wijz@losser.nl
www.losser.nl/hulp_bij_zorg
- * **Oldenzaal**
☎ 0541 58 81 00
✉ sociaalplein@oldenzaal.nl
www.oldenzaal.nl
- * **Rijssen-Holten**
☎ 0548 85 48 36
✉ sociaalvraagplein@rijssen-holten.nl
www.rijssen-holten.nl
- * **Tubbergen**
☎ 0546 62 87 01
✉ info@schakeltubbergen.nl
www.schakeltubbergen.nl
- * **Twenterand**
☎ 0546 48 14 50
✉ info@zorginformatie-twenterand.nl
www.zorgsaamtwenterand.nl
- * **Wierden**
☎ 0546 58 09 90
✉ zorgloket@wierden.nl
www.wierden.nl



Welzijn

Om het zorgen langdurig en met plezier vol te kunnen houden, is er voor u als mantelzorger een ondersteuningsaanbod. Denk hierbij aan persoonlijke, individuele ondersteuning, cursus, lotgenotencontact, door de inzet van een vrijwilliger of ontspannende activiteiten.

- * **Alifa**
☎ 053 48 01 200
www.alifa.nl
✉ info@alifa.nl
📍 Beschikbaar in Enschede
- * **Avedan**
☎ 0546 54 41 00
www.avedan.nl
✉ info@avedan.nl
📍 Beschikbaar in Almelo
- * **Evenmens**
☎ 0548 63 88 30
www.evenmens.nl
✉ info@evenmens.nl
📍 Beschikbaar in Twenterand, Wierden, Hellendoorn en Rijssen/Holten
- * **Fundament Losser**
☎ 053 536 94 00
www.fundamentlosser.nl
✉ info@fundamentlosser.nl
📍 Beschikbaar in Losser
- * **Impuls**
☎ 0541 57 14 14
www.impuls-oldenzaal.nl
✉ mantelzorg@impuls-oldenzaal.nl
📍 Beschikbaar in Oldenzaal
- * **Incluzio Enschede**
☎ 053 461 92 26
www.incluzioenschede.nl
✉ enschede@incluzio.nl
📍 Beschikbaar in Enschede
- * **Mantelzorg Almelo**
☎ 0546 53 68 30
www.mantelzorgalmelo.nl
✉ info@mantelzorgalmelo.nl
📍 Beschikbaar in Almelo
- * **Salut**
☎ 0547 26 00 53
www.salut-welzijn.nl
✉ info@salut-welzijn.nl
📍 Beschikbaar in Hof van Twente
- * **Stichting de Welle**
☎ 0548 63 88 10
www.stichtingdewelle.nl
✉ info@stichtingdewelle.nl
📍 Beschikbaar in Hellendoorn en Wierden
- * **SWTD**
☎ 085 04 79 400
www.swtd.nl
✉ info@swtd.nl
📍 Beschikbaar in Tubbergen en Dinkelland
- * **ViaVie welzijn**
☎ 0548 36 27 55
www.viaviewelzijn.nl
✉ info@viaviewelzijn.nl
📍 Beschikbaar in Rijssen/Holten
- * **Wijkkracht**
☎ 088 94 55 722
www.wijkkracht.nl
✉ info@wijkkracht.nl
📍 Beschikbaar in Hengelo, Borne, Haaksbergen, Dinkelland en Oldenzaal
- * **Zorgzaam Twenterand**
☎ 0546 481 456
www.zorgsaamtwenterand.nl
✉ contact@zorgsaamtwenterand.nl
📍 Beschikbaar in Twenterand

Deze folder is mede mogelijk gemaakt door:



Wilt u meer informatie over mantelzorg?

Bekijk dan eens deze websites:

www.mantelzorgelijk.nl www.mantelzorg.nl

Of bel met de mantelzorglijn van MantelzorgNL

☎ 030 - 760 60 55

dementietwente.nl



Aanvullende ondersteuning

Het kan zijn dat meer ondersteuning bij het dagelijks leven nodig is. Voor praktische hulp en dagelijkse structuur zodat thuis alles door blijft lopen. Een aanbieder in aanvullende mantelzorg kan op zo'n moment uitkomst bieden. Dit kan meestal zonder indicatie.

Gezorgd wordt voor vaste hulpen die goed bij u passen en het is eenvoudig om extra hulp in te zetten als dit nodig is. Inzet kan van 1 uur tot 7 dagen in de week. De aanbieders kunnen u adviseren over verschillende manieren om de hulp te bekostigen.

* **Betaal je Maatje**
☎ 074 20 11 106 ✉ info@betaaljemaatje.nl
www.betaaljemaatje.nl

* **Buuf van Brokant**
☎ 074 25 93 663 ✉ info@brokant.nl
www.brokant.nl/hulp-aan-huis

* **Home Instead Thuiservice Twente**
☎ 053 30 30 122 ✉ info.enschede@homeinstead.nl
www.homeinstead.nl/enschede

* **Saar aan Huis**
☎ 06 86 89 87 97 ✉ oosttwente@saaraanhuis.nl
☎ 06 86 83 35 25 ✉ westtwente@saaraanhuis.nl
www.saaraanhuis.nl

* **Seniorservice**
☎ 06 83 15 29 41 ✉ twente@seniorservice.nl
www.seniorservice.nl/regios/twente

* **Zorgmies**
☎ 06 24 13 49 85 ✉ oldenzaal@zorgmies.nl
www.zorgmies.nl



'Elke organisatie is uniek, kijk vooral wat u aanspreekt. Zij gaan graag met u in gesprek.'

Ondersteuning in de laatste levensfase

* **Evenmens VPTZ**
☎ 0548 63 88 39 ✉ vptz@evenmens.nl
www.evenmens.nl

* **Leendert Vriel**
www.leendertvriel.nl

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Een onafhankelijke cliëntondersteuner kan van waarde zijn als u (tijdelijke) ondersteuning nodig heeft op het gebied van zorg, jeugdhulp, opvoeding, onderwijs, wonen, financiën of werk. Aan deze hulp zitten geen kosten verbonden.

Als u niet weet hoe u een vraag om (tijdelijke) ondersteuning moet oppakken of u wordt van het kastje naar de muur gestuurd? Dan kan een onafhankelijke cliëntondersteuner u helpen. Bijvoorbeeld door het verhelderen van uw vraag, het verkrijgen van toegang tot hulp of als u een andere invulling van de zorg wenst.

* **Mee Samen IJsseloevers**
☎ 088 63 30 633 ✉ info@meesamen.nl
✉ info@meesamen.nl 📍 Beschikbaar in Hellendoorn, Twenterand, Rijssen-Holten en Wierden

* **Mee Samen Oost**
☎ 0314 70 05 55 ✉ info@meesamen.nl
www.mee-oost.nl 📍 Beschikbaar in Almelo, Borne, Dinkelland, Enschede, Haaksbergen, Hengelo, Hof van Twente, Losser, Oldenzaal en Tubbergen

* **SCOT**
☎ 085 48 90 374 ✉ info@scotwente.nl
www.scotwente.nl 📍 Beschikbaar in alle 14 gemeenten

* **Zorgbelang Overijssel**
☎ 074 29 13 597 ✉ info@zorgbelangoverijssel.nl
www.zorgbelang-overijssel.nl 📍 Beschikbaar in alle 14 gemeenten

Ook al gedacht aan een mantelzorgmakelaar?

Een mantelzorgmakelaar is iemand die regeltaken van de mantelzorg overneemt, zodat u minder wordt belast. Dit is handig als u sommige taken lastig vindt of als u er geen tijd voor hebt.

Een mantelzorgmakelaar inschakelen? Kijk op www.hulpvoormantelzorgers.nl



Via deze QR-code kunt u zien wie in Twente actief is.

Wegwijzer mantelzorg

Ik ben mantelzorg

Waar kan ik terecht voor vragen en ondersteuning?

