



Mijn verhaal

Dit boekje gaat over mijn leven

Mijn naam is:





Mijn verhaal

Een boekje dat gaat over u en uw leven

Colofon

Samen met diverse ervaringsdeskundigen en professionals heeft Dementie Twente dit boekje ontwikkeld.

© Dementie Twente // maart 2024

Wilt u dit boekje delen? Graag.

Tekstdelen of illustraties overnemen? Neem eerst contact met ons op via: info@dementietwente.nl

Waarom dit boekje?

Er kan een moment komen dat het steeds moeilijker wordt of niet meer lukt om uw eigen verhaal en wensen te vertellen aan anderen, bijvoorbeeld door dementie. Dit boekje helpt om uw verhaal op te schrijven zodat het bewaard blijft.

Naast dat het boekje gebruikt wordt door u en uw naasten kan het ook helpend zijn voor de mensen om u heen, die u helpen vanuit welzijn of zorg. Zij kunnen daardoor beter aansluiten bij wie u bent en wat uw wensen zijn. Het blijft uw verhaal en het is aan u met wie u dit wilt delen.

Hoe dit boekje te gebruiken?

Op elke pagina vindt u bovenin een inhoudsopgave. Deze is opgedeeld in de verschillende levensfasen.

U kunt dit boekje zelf invullen of samen met naasten, familie of zorgverleners. U hoeft het boekje niet in één keer in te vullen. Dit mag gerust in meerdere keren op momenten dat het u uitkomt.





Samen in gesprek over wie u bent en wat voor u belangrijk is, of is geweest. De vragen in dit boekje helpen u om vanaf uw geboorte uw eigen verhaal op te schrijven, eventueel samen met naasten of professionals.



● Wat was/is mijn werk of vrijwilligerswerk?

Het volledige boekje bekijken?

Deze is te bestellen via secretariaat@dementietwente.nl

● Partner/relatie

Kruis aan.

- Ik ben alleenstaand
- Ik ben getrouwd
- Ik ben weduwnaar/weduwe
- Ik heb een geregistreerd partnerschap
- Ik heb een samenlevingscontract
- Ik heb een latrelatie
-
-



Ruimte voor een foto of passende afbeelding

● Wat is de naam van mijn partner(s)

● Trouwdatum

● Wat was/is voor mij belangrijk in de relatie met een partner?

● Wat is daarin veranderd door de dementie?

Extra schrijfruimte:
