

Dit boek gaat over mij en mijn leven



Mijn naam is:

.....

.....





Inleiding

Dit boekje gaat over u en uw leven.
Het boekje is, met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld, samen met diverse ervaringsdeskundigen en professionals.

We hopen dat het u en uw naasten helpt in het begrip en omgaan met de ziekte dementie.

team Dementie Twente

Met
handige
stickers!

COLOFON

Dit boekje is gemaakt door Dementie Twente.
©Dementie Twente // april 2022

Wilt u dit boekje delen? Graag.
Tekstdelen of illustraties overnemen?
Neem eerst contact met ons op
via info@dementietwente.nl

Waarom dit boekje?

Als mens met dementie voel je je beter als je op je gemak bent. Het invullen van het boekje geeft de mensen om u heen informatie over jou, wie je bent, waar u van houdt en waar u niet van houdt. Het zorgt voor begrip - u voelt zich op uw gemak. Keuzes op het gebied van zorg en welzijn zijn makkelijker te maken - afgestemd op u.

Dit boekje bevat Nederlandse teksten in combinatie met veel tekeningen, om het voor iedereen zo duidelijk mogelijk te maken. Het is niet in andere talen beschikbaar, omdat het boekje gebruikt wordt door mensen met heel verschillende achtergronden en talen. Naast dat het boekje gebruikt wordt door mensen met dementie en mantelzorgers, is het ook bedoeld voor de mensen die u helpen vanuit zorg of welzijn.

Dit boekje gebruiken - hoe dan?

U kunt dit boekje zelf invullen of samen met familie of zorgverleners. U hoeft het boekje niet in één keer in te vullen. Dit mag gerust in meerdere keren op momenten dat het u uitkomt. Achter in dit boekje vindt u stickers die geplakt kunnen worden op meerdere plekken in het boekje.

Wat als ik
dementie
krijg?

Ik heb
(mogelijk)
dementie



Signalen

Dementie ontstaat niet in een keer, maar beetje bij beetje. De signalen zijn voor iedereen verschillend.

Op de volgende pagina's staan verschillende signalen van dementie kort beschreven.
Herkent u de signalen bij uzelf of bij uw naaste?



Een geriater of de geheugenpoli stelt de diagnose.
>> Zie pagina 17 'Wie kan u helpen'

Waaraan herkent u dementie?



01. Geheugen / vergeetachtigheid

- Vergeetachtig en/of verward zijn.
- Spullen kwijt.
- De weg niet meer weten.
- Afspraken vergeten.
- Verhalen herhaaldelijk vertellen.
- Recente gebeurtenissen vergeten.
- Medicijnen niet of verkeerd innemen.
- Vergeten wanneer te eten.
- Minder besef van tijd hebben.
- Steeds naar dezelfde persoon of instantie gaan om iets te regelen.



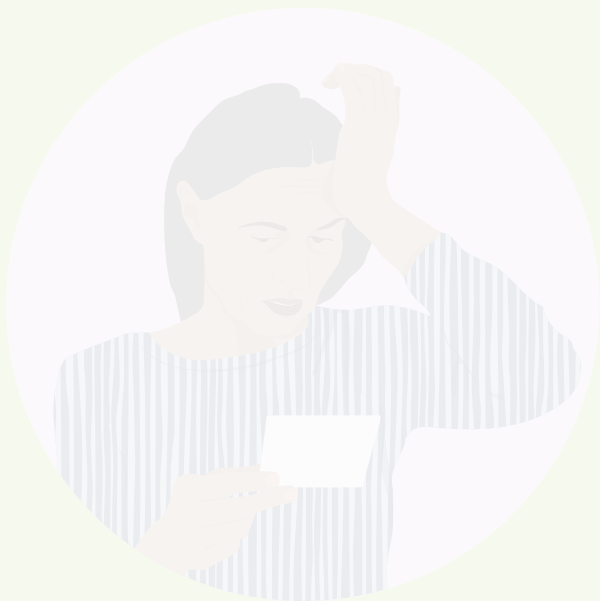
02. Dagelijks functioneren en activiteiten

- Geld en administratie problemen.
- Niet meer lezen
- Brieven niet begrijpen.
- Problemen met deelname aan verkeer.
- Persoonlijke verzorging is minder.
- Thuis, ruimtes niet meer herkennen.
- Thuis, huishoudelijke taken verwaarlozen.
- Huis is niet meer schoon.
- Moeite met boodschappen doen.
- Bidden, niet meer weten hoe en wanneer.



>> Zie pagina 73 achterin voor een uitgebreidere beschrijving van de signalen

Waaraan herkent u dementie?



Volledige boek bekijken?

**Deze is te bestellen via
secretariaat@dementietwente.nl**

ondersteuning

- Geen hulp accepteren.
- Ontkennen dat er iets aan de hand is.
- Huisarts alleen bezoeken voor lichamelijke klachten. Op zoek naar medicatie

04. Veranderingen gedrag en karakter

- Zich terugtrekken in huis.
- Passieve houding.
- Rusteloos zijn.
- Verandering van gedrag.
- Lelijke, ongepaste of slechte dingen zeggen of doen richting een ander.
- Grenzeloos.
- Geen gevoel voor schaamte hebben.
- Onzeker worden of afhankelijk gedrag vertonen.
- Dingen zien die er niet zijn (hallucinaties).

05. Taal / land van herkomst

- Miscommunicatie.
- Moeite met gesprekken.
- Niet, of slecht op woorden of namen kunnen komen.
- Een taal niet meer kunnen spreken.
- Terug willen naar het geboorteland.



>> Zie pagina 73 achterin voor een uitgebreidere beschrijving van de signalen