

Boeken in de dementotheek.		
A1 Alles wat ik voel	Stine Jensen	<p>In Alles wat ik voel gaat het over je gevoelens: blijheid, jaloezie, verliefdheid, verdriet en alle andere grote emoties komen aan bod.</p> <p>Waarom voel je wat je voelt? Is het niet erg om jaloers te zijn?</p> <p>Kun je jezelf empathie aanleren?</p> <p>Jensen schakelt moeiteloos over van een herkenbaar voorbeeld</p> <p>Waarom durf ik niet te zeggen dat ik verliefd op hem ben? - naar een begrijpelijke uitleg aan de hand van bekende filosofen zoals Erasmus en Foucault, en vragen die kinderen tot filosoferen aanzetten.</p>
A2 Alles wat was	Stine Jensen	<p>Alles wat was gaat over afscheid. Afscheid nemen van een persoon, een situatie, een huisdier, een plek... Alle kinderen krijgen ermee te maken, maar hoe ga je ermee om? Aan de hand van herkenbare situaties, waargebeurde anekdotes en filosofische wijsheden geeft Stine kinderen inzichten en tips om met verlies of verandering om te gaan. Afscheid nemen kan zwaar zijn, maar ook mooi. Want wanneer je afscheid neemt van iets, komt er ook weer ruimte voor iets nieuws.</p>

B1 Bij mij doet ze dat nooit	Barbara Oppelaar & Jan van der Hammen	Dit boek is een verzameling van de wekelijkse blogs van Barbara op sociale media over moeilijke situaties die je tegenkomt als dementie je leven binnenwandelt. Zowel binnen de ouderenzorg als bij je thuis. Het boek bevat een schat aan tips om onbegrepen gedrag van mensen met dementie te kunnen beïnvloeden. Laagdrempelig en meteen praktisch toe te passen.
B2 Beter Samen.	Laura Vermeulen en Tom Schram	Als je met dementie te maken krijgt, hoe kan je daar dan met je omgeving over praten? Wat kan je doen om begrip te blijven ervaren van familie, vrienden en kennissen? Hoe trek je in een leven met dementie samen op met de mensen die om je heen staan?

<p>D 15 Dementie van binnenuit.</p>	<p>Judith Leest, Guus Timmerman, Marije van der Linde, Yvon van Noort, Marjanneke Ouwerkerk.</p>	<p>Hoe is het om iemand met vergevorderde dementie te zijn? Dementie van binnenuit kruipt als het ware in de huid van mensen die dat meemaken. Wat probeert iemand uit te drukken? Hoe ervaren mensen de tijd? En welke rol speelt hun lichaam in hun dagelijkse leven? Een speciale 'praktijkroute' door het boek geeft praktische inzichten en tips. Dementie van binnenuit is bedoeld voor helpenden, verzorgenden en verpleegkundigen. Maar ook voor naasten en mantelzorgers, beleidsmakers en bestuurders. Voor iedereen die nóg beter wil begrijpen hoe de mensen voor wie zij zorg dragen, hun dagelijks leven ervaren. Het boek roept iedereen op om mensen met vergevorderde dementie ten volle als mens te blijven</p>
<p>D 17</p>		

<p>D 20 Dementie, Hoe ga je er mee om?</p>	<p>Ezra van Zadelhoff</p>	<p>Dit boek geeft antwoord op die vragen en biedt je een helpende hand, concrete tips en handreikingen, gericht op wat nog wél kan. Op basis van de meest gestelde vragen door mantelzorgers nemen we je mee in de wereld van dementie. Wat is dementie eigenlijk, hoe verloopt het ziekteproces, wat verandert er in je relatie en de relatie met familie en vrienden, hoe kun je je oriënteren op een goede woonzorgvoorziening en wat is in de laatste levensfase van belang? Met daarnaast ruim aandacht voor jezelf: hoe blijf je in balans en zorg je goed voor jezelf? Een handboek om steeds opnieuw open te slaan bij de vraag die jou op dat moment bezighoudt.</p>
<p>D1 De dag door met dementie</p>	<p>Anneke van der plaats &amp; Dick Kits</p>	<p>Dit boek maakt helder wat er gebeurt in het hoofd en in het leven van iemand met dementie. Onder andere dat denken, kiezen en zelfstandig handelen opeens niet meer gaan. Vervolgens volgt uitleg hoe je hiermee om kunt gaan. Praktische tips illustreren hoe je een prettiger en mee en ontspannen omgang met mensen met dementie kunt hebben.</p>

D10 De wondere wereld van dementie	Anneke van der Plaats	<p>De wondere wereld van dementie geeft een geheel nieuwe kijk op de werking van hersenen bij dementerende ouderen. Duidelijk wordt wat de invloed is van de omgeving op het ontstaan van gedrag. Deze vorm van zorg (omgevingszorg) vermindert probleemgedrag. Een dementerende gaat zelfs beter functioneren en blijkt tot meer in staat dan wij dachten! Duidelijk wordt hoe dementerenden omgaan met verschillende prikkels uit de omgeving en waarom het doseren van prikkels zo belangrijk is. Hoe we het faalgevoel van dementerenden kunnen verminderen, waardoor zij minder angstig worden. Hoe we doelgerichte bewegingen kunnen bevorderen, waardoor de verzorging en de begeleiding gemakkelijker verlopen. En hoe we de omgeving van dementerenden dienen in te richten waardoor een dementerende zich veilig en prettig voelt</p>
------------------------------------	-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

D11 De pijn van dement zijn	Rien Verdult	<p>Rien Verdult, grondlegger van de belevingsgerichte benadering van ouderen, schreef dit nieuwe boek vanuit het basisidee dat dementerende mensen lijdende mensen zijn. Ze lijden onder een ingrijpend aftakelingsproces, maar ook hun identiteit wordt verwoest.</p> <p>Deze pijn van dement zijn leidt tot de ontwikkeling van een basisgevoel van angst, die oorzaak kan zijn van allerlei relatiestoornissen. Achterdocht, aanklampgedrag of weglopen zijn het gevolg.</p> <p>Angst leidt ook tot een verstoorde zelfbeleving, die zich manifesteert in roepgedrag of automutilatie. De tolerantie voor frustraties en stress neemt af, waardoor weerstand en agressie optreden.</p>
-----------------------------	--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

D12 Dementie en Psychiatrie	Theo hazelhof, Willy Garenfeld, Tejo Verdonschot	De geheel geactualiseerde tweede druk is een systematische handleiding waarin eerst de gedragsproblemen worden besproken en daarna de combinatie dementie en psychiatrische problematiek. Per hoofdstuk behandelen de auteurs een beschrijving van de aandoening (of combinaties van aandoeningen) en vervolgens de valkuilen die professionals kunnen tegenkomen. Ook geven zij aanwijzingen voor de juiste benadering, inclusief een overzicht telijk stappenplan. Het boek bevat veel verhelderende oefenstof.
D13 De dementie van Jet en Harrie	Barbara Oppelaar & Jan van der Hammen	Dit boekje bevat allereerst een bondige uitleg over hoe het nu werkt in de hersenen. En wat er anders gaat in de hersenen van iemand met dementie. Alles simpel en begrijpelijk uitgelegd. In het tweede deel komt een aantal herkenbare voorbeelden aanbod over de manier waarop wij met dementerenden proberen te praten. Er wordt uit gelegd waarom bepaalde manieren niet werken en wat een betere benadering kan zijn. Heel inzichtelijk en direct toepasbaar. Een aanrader voor iedereen!
D14 Dementie wat komt er bij kijken?	alzheimer Nederland	xxxxxx

<p>D16 De vrolijke mantelzorger.</p>	<p>Drs. Naomi Dongelmans, Huisarts</p>	<p>Het boek 'De Vrolijke Mantelzorger' biedt 7 strategieën die je als mantelzorger kunt toepassen in het dagelijkse leven. Dat maakt niet alleen het leven een mantelzorger gemakkelijker, maar ook het leven van diegene waar jij voor zorgt een stuk gelukkiger, gezonder, maar vooral veiliger.</p> <p>Het boek van Drs. Naomi Dongelmans vertelt ook hoe je dementie voor een deel kunt voorkomen en staat vol met tips hoe je als mantelzorger goed voor jezelf kunt blijven zorgen. Zo blijf je een vrolijke mantelzorger.</p>
<p>D18 Dementie spel</p>	<p>herken de 4 fasen van dementie</p>	<p>Het spel is geschikt voor iedereen die te maken heeft met mensen met dementie; familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers, zorgteams, activiteitenbegeleiders en welzijnswerkers.</p> <p>Door de interactie en samenwerking die ontstaat tijdens het spelen is het spel een zeer geschikt hulpmiddel om de samenwerking tussen mantelzorgers, vrijwilligers en zorgteams te versterken. Dankzij de frisse vormgeving, de uitnodigende thema's en de speelse uitstraling is het spel ook als heel goed in te zetten als teambuildingsactiviteit.</p>



D19 Dementiezorg in de praktijk - deel 1	Ronald Geelen	Dit boek is de perfecte basis voor een leergang over probleemgedrag bij mensen met dementie, en een must voor ieder die in de praktijk met deze doelgroep werkt!' Raymond Koopmans, hoogleraar Ouderengeneeskunde, in het bijzonder de langdurige zorg 'Dit boek bespreekt uiteenlopende praktische situaties op een onderhoudende manier.' Dr. Bère Miesen, Winnaar dementieprijs 2010 Alzheimer Nederland 'Dit boek is een must voor alle professionals die in de dagelijkse zorg proberen het leven van bewoners met dementie zo aangenaam mogelijk te maken.'
------------------------------------------	---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

D2 Dagelijks leven met dementie	Anne-mei The	Dit boek gaat over het dagelijks leven met dementie, ook wel de epidemie van de 21ste eeuw genoemd. Vrijwel iedereen krijgt er mee te maken. Oplossingen voor het dementievraagstuk worden gezocht in een vroegtijdige diagnose. In het zoeken naar genezing - tot nu toe een loze belofte. In langer thuis wonen en een dementievriendelijke samenleving. In investeringen in de verpleeghuiszorg. En het toelaatbaar maken van euthanasie. Maar zitten we op het goede spoor? Doen we mensen met dementie en hun naasten hiermee niet tekort? Weten we eigenlijk wel wat hun behoeften zijn?
---------------------------------	--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

D20 Dementiezorg in de praktijk - deel 2	Ronald Geelen	Wie mensen met dementie begeleidt, krijgt met veel uitdagingen te maken. Zoals het opvangen van mensen die worden opgenomen in een instelling. Zoals contact maken met ouderen die in de communicatie ernstig beperkt zijn, of door hun persoonlijkheid 'anders dan gewone' begeleiding nodig hebben. Zoals het voorkomen van spanning en agressief gedrag, en als het toch gebeurt zo goed mogelijk daarop inspelen. Zoals het omgaan met cliënten die hun situatie als uitzichtloos ervaren. Deze uitdagingen komen in dit boek aan bod, naast andere relevante onderwerpen met betrekking tot de dementiezorg in de praktijk
D21 Dan sla ik mijn armen om haar heen	Annet Bouwmans- Keetels	Als Contactclown Doeke speelt Annet voor mensen met een vorm van dementie of kinderen en volwassenen met een verstandelijk en/of meervoudige beperking. Ze speelt in op de situatie, de stemming en het gevoel van de ander. Zo kunnen er bijzondere en leuke, maar ook ontroerende en emotionele momenten ontstaan. Als ze een woning binnenstapt, wordt ze altijd weer verrast door de reacties. Nooit zijn deze gelijk, nooit is het spel twee keer hetzelfde
D22 Dementie Empathie	Dick Kita en Hedda Schut	xxxxxx

D23 Dansen op de stilte	Ingrid Schouten-Minten	<p>Een dochter beschrijft hoe het voelt om haar moeder bij te staan en in alles te begeleiden, terwijl langzaam maar zeker het ragfijn gesponnen web van dementie zich om haar moeder sluit. 'Het lijkt op het begin van dementie ...', zo luidt de diagnose van de geriater na diverse onderzoeken bij een 86-jarige vrouw. Vanaf dat moment verandert het leven voor haar en haar dochter, die er alles aan doet om het leven voor haar moeder zo aangenaam mogelijk te maken. Dat dit niet gemakkelijk is, blijkt uit het verslag dat de dochter doet over de confrontatie met deze ziekte, de onzekerheid over de juiste manier van aanpak én de twijfels over de diagnose. Het beklemmende gevoel dat er geen uitweg meer mogelijk is drukt zwaar op de levensvreugde, die de dochter gelukkig door relativering en humor toch voldoende weet te bewaren.</p>
-------------------------	------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

D3.1 tm D3.2 De heldere eenvoud van dementie	Huub Buijssen	<p>Leven met iemand met dementie is meestal niet gemakkelijk. Het gedrag dat hij of zij vertoont, is voor de omgeving vaak raadselachtig. Hij stelt voortdurend dezelfde vragen, maar weet wel goed de weg in het verre verleden. Hij wil naar huis terwijl hij thuis is; vergeet alles maar klaagt zelden over vergeetachtigheid, enzovoort. Wat de naaste omgeving het meest verwacht, is dat het gedrag de vroegere voorspelbaarheid mist. Toch zit achter het vreemde gedrag een zekere logica. Twee eenvoudige dementiewetten volstaan om het dementeringsproces te begrijpen: de gestoorde inprenting en het oprollend geheugen.</p>
----------------------------------------------	---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>D4 Dementie op jonge leeftijd</p>	<p>Annemie Janssens &amp; Marjolein de Vugt</p>	<p>Wat we dementie noemen, omvat een complex geheel aan ziektes, symptomen, behandelingen en verschijningsvormen. Mensen met dementie op jonge leeftijd vormen hierin een aparte groep met specifieke problemen en uitdagingen. Toch worden ze vaak over het hoofd gezien, en worden ook gezin, vrienden en zorgverleners na de diagnose met vele vragen geconfronteerd.</p> <p>Deze nieuwe editie van Dementie op jonge leeftijd is een volledige, up-to-date gids voor jonge mensen met dementie, hun familie en hulpverleners die op zoek zijn naar een omvattend beeld bij de aandoening. Zowel voor mensen die nog maar pas geconfronteerd worden met dementie als voor zij die er al langere tijd mee te maken hebben, biedt het de meest recente inzichten.</p>
--------------------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>D5 Dementie, een boek voor partners</p>	<p>Erik Stroobants</p>	<p>Dit is het eerste boek van, over en voor partners van dementerenden. Zij hebben het meegemaakt. In de twee betekenissen: zij hebben mee aan het boek gewerkt en ze hebben beleefd wat erin beschreven staat. Drie vrouwen en drie mannen van wie de partner niet meer thuis woont maar opgenomen is, vertellen. Hun verhaal is niet gestileerd tot een story, maar het is hun vertelde leven zelf in alle dappere eerlijkheid.</p>
--------------------------------------------	------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

D6 De au van ouderdom	Hilde Bakker, Joop Beelen, Carla van Nieuwenhuizen	<p>Wanneer de gezinsverzorgster haar wekelijkse bezoek brengt, treft ze meneer K. (78) vastgebonden aan op bed. Mevrouw K. heeft hem zo achtergelaten, omdat ze op familiebezoek moest en wilde voorkomen dat haar demente echtgenoot zou gaan dwalen. Mevrouw L. (81) kan de pincode van haar bankpasje maar niet onthouden. Ze geeft het pasje aan haar kleindochter die het mag gebruiken als ze boodschappen doet voor haar oma. Een ouderenadviseur die mevrouw L. helpt met de financiën, ontdekt dat de opgenomen bedragen het huishoudbudget van mevrouw ver te boven gaan. Ouderenmishandeling heeft vele gezichten. Lichamelijk of emotioneel geweld, financiële uitbuiting of verwaarlozing, de situaties kunnen heel verschillend zijn</p>
-----------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>D7.1 tm D7.2 De schat van je leven; herinneringen ophalen met mensen met dementie</p>	<p>Herlinde Dely</p>	<p>Ze kunnen zich vaak de naam van hun meester uit de lagere school herinneren, maar weten niet meer wie ze gisteren op de koffie kregen.' Voor wie iemand met dementie verzorgt of in zijn omgeving heeft, klinkt de uitspraak erg herkenbaar. Mensen met dementie vergeten veel. Maar tezelfdertijd lijken sommige dingen in hun geheugen gebeiteld. Dit unieke boek neemt je mee in hun belevingswereld. Het biedt je concrete handvaten om hun levensverhaal in het dagelijks leven te verweven. Hoe lees je hen voor? Waarom is muziek zo belangrijk? De schat van je leven is geschreven voor mantelzorgers, maar is ook zeer bruikbaar voor professionele zorgverleners en vrijwilligers.</p>
<p>D8 Dilemma's bij dementie</p>	<p>Tim van Iersel</p>	<p>Dit boek brengt de dilemma's in beeld waarvoor je komt te staan als je zorgt voor iemand met dementie. Deze dilemma's worden besproken aan de hand van acht waarden waaruit het dilemma voortkomt, zoals autonomie en veiligheid. Het boek richt zich op verzorgenden en verpleegkundigen (in opleiding).</p>

D9 Depressie bij ouderen	Huub Buijssen	In de begeleiding en behandeling van depressieve ouderen vervullen verpleegkundigen en maatschappelijk werkenden een cruciale rol. Het leeuwendeel van de hulpverlening rust op hun schouders. Vanwege haar vele oorzaken en gezichten is depressie een erg complex verschijnsel. Het gegeven dat met het ouder worden lichamelijke, psychische en sociale factoren steeds meer met elkaar verweven raken, maakt depressie op latere leeftijd extra ingewikkeld.
<b>DVD</b>		
E 2.1 tm E 2.2 Eeuwige Lente	Jetske van der Schaar	<p>Ik groeide zonder grootouders op, denkend dat mijn leven was begonnen als een onbeschreven blad. Wanneer ik er hard genoeg mijn best voor deed, was alles mogelijk. Ik maakte carrière, vond een lieve vriend en kocht met hem een huis. De wereld lag aan mijn voeten.</p> <p>Tot mijn moeder alzheimer kreeg. Rond haar vijfenvijftigste. Het was alsof ze levend stierf. Ik miste haar, terwijl ze voor me zat en worstelde met alles wat ze niet meer kon en wie ze niet meer was. Ze gleed weg en ik stond machteloos.</p> <p>De ziekte bleek erfelijk te zijn, met een kans van 50 procent. Wilde ik een DNA-test doen? Ik probeerde het duivelse dilemma te ontwijken, maar mijn lot leek zich in huiveringwekkend detail voor mijn ogen te ontvouwen.</p>

E1 Eenzaam op leeftijd	Marco Lindemann, Peter van Linschoten, Theo Royers, Henny Nelissen en Brigitte Nitsche	Genegenheidsbanden met anderen zijn onmisbaar in ieders leven. Eenzame mensen verlangen naar die verbondenheid, maar dat verlangen wordt niet vervuld. Eenzaamheid komt onder mensen van alle leeftijden voor, maar ouderen zijn in enkele opzichten kwetsbaarder. Het verlies van de partner, een sociaal netwerk waarin de dood gaten slaat en een verslechterende gezondheid zijn risicofactoren.
E3 Eten en drinken bij dementie	Jeroen Wapenaar en Lisette de Groot	Dit boek geeft verzorgenden, verpleegkundigen en voedingsassistenten alle benodigde kennis over eten en drinken bij dementie. Het uitgangspunt is dat een positieve en persoonlijke benadering het beste werkt. Je krijgt praktische handvatten om je cliënten goed te kunnen ondersteunen. Je leert hoe je kunt helpen bij het eten en drinken, zodat cliënten zo gezond mogelijk blijven - en hun kwaliteit van leven daardoor verbetert. Verzorgenden en verpleegkundigen kunnen met de juiste kennis en voldoende aandacht een cruciale rol spelen.

F1 Foutloos leren bij Korsakov	Yvonne C.M. Rensen, Jos I.M. Egger, Josette Westhof, Serge J.W. Walvoort, Roy P.C. Kessels	Bij cliënten met het syndroom van Korsakov zijn structuren in de hersenen beschadigd, waardoor zij vrijwel geen nieuwe informatie meer kunnen opslaan en onthouden. Daarnaast hebben zij problemen met het doelgericht uitvoeren van vaardigheden (zoals plannen, structuur aanbrengen, starten en stoppen van activiteiten). Door deze geheugenstoornis en uitvoerende problemen hebben cliënten met het syndroom van Korsakov moeite om nieuwe vaardigheden in het dagelijks leven te leren.
--------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>F2 Familie begeleiden bij dementie</p>	<p>Ronald Geelen en Magda Hermsen</p>	<p>Dit boek geeft zorgverleners praktische adviezen om de familie van iemand met dementie kundig te begeleiden. Je leest aan de hand van praktijkvoorbeelden met welke situaties en ervaringen betrokkenen kampen. Van daaruit krijg je praktische kennis, die je kunt gebruiken om familie te helpen hun ervaringen te plaatsen en ermee om te gaan.</p> <p>Familie begeleiden bij dementie gaat in op de vraag wat je als zorgverlener voor de naasten van iemand met dementie kunt betekenen. Het gaat bijvoorbeeld over het verwerken van het verlies van iemands naaste, de stemmings- en gedragsveranderingen die bij dementie horen, de toenemende zorgtaken en steeds veranderende vragen waarmee familie te maken krijgt.</p>
-------------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

G1 God vergeten	Tim van Iersel	<p>In 'Godvergeten' biedt Tim van Iersel handreikingen en bemoediging in het omgaan met dementie en God. Dementie brengt je bij de kern van je geloof. Juist omdat je met dementie zo afhankelijk en kwetsbaar bent, juist omdat je cognitieve capaciteiten achteruitgaan, kom je onherroepelijk voor de kernvragen van je leven te staan. Daarom spreekt dit boek over dementie én over God, aan de hand van thema's die daarbij belangrijk zijn. Het gaat over de vraag naar waarom (waarom overkomt mij dit?), over loslaten, jezelf vergeten en vergeten worden, muziek en vooruitzien.</p>
G2 Gesprekswijzer G1 t/m G4		<p>De Gesprekswijzer is vooral bedoeld voor gebruik in de eerste lijn: huisartsen, wijkverpleegkundigen en -verzorgenden, specialisten ouderen geneeskunde en casemanagers dementie. De Gesprekswijzer ondersteunt zorgverleners bij het tijdig bespreken van de palliatieve fase en het vormgeven van proactieve zorgplanning bij mensen met dementie. Dit is van belang, stellen de ontwikkelaars van het hulpmiddel, omdat het tijdig bespreekbaar maken van de laatste levensfase kan leiden tot zowel minder 'over'-behandeling (bij complicaties) als palliatieve 'onder'-behandeling. Beide situaties kunnen de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten negatief beïnvloeden.</p>

H1 Handboek dementie	prof. Dr, C Jonker, prof.dr. JPJ Slaets, prof.dr. FRJ Verhey	Het is een compleet boek, dat uitgebreid aandacht besteedt aan het interdisciplinaire karakter van de zorg rondom dementie. Dit handboek bestaat uit vier delen: algemene aspecten, diagnostiek, behandeling en beleid en ziektebeelden. Mede door deze overzichtelijke indeling komen alle onderwerpen goed tot hun recht en worden ze in het juiste perspectief geplaatst. Daarnaast is alle informatie zodanig gepresenteerd, dat de informatie goed bruikbaar in de praktijk is. Handboek dementie is een aanrader voor alle professionals die in hun dagelijks werk met dementie in aanraking komen: huisartsen, medisch specialisten, klinisch geriater, internisten-ouderengeneeskunde, ouderenspsychiaters en specialisten ouderengeneeskunde, klinisch (neuro)psychologen, (psycho)gerontologen en verpleegkundigen.
H10 Mantelzorgder Liefde.	Ingrid Keestra	Het boek Mantelzorgder Liefde wil mantelzorgers een hart onder de riem steken met tips en voorbeelden hoe je alzheimer positiever kunt benaderen. Ingrid Keestra wil uitdragen dat het niet alleen maar kommer en kwel is, maar er ook ruimte is voor verwondering, ontroering en plezier.

<p>H2.1 tm H2.2 Het einde van alzheimer</p>	<p>Dr. Dale Bredesen</p>	<p>Dit boek biedt hoop aan iedereen die alzheimer en cognitieve achteruitgang wil voorkomen en zelfs terugdraaien. In plaats van alzheimer te zien als een ongeneeslijke ziekte die vooral genetisch is bepaald, biedt dr. Dale Bredesen een nieuw perspectief: er zijn drie typen alzheimer waarbij verschillende elementen een rol spelen: ontstekingen (door infecties, voeding of anderszins); een tekort aan nutriënten, hormonen en andere stoffen die de hersenen ondersteunen; en giftige stoffen zoals zware metalen of biotoxines.</p>
<p>H3.1 tm H3.4 Had ik het maar geweten</p>	<p>Ruud Dirkse &amp; Caro Petit</p>	<p>Iemand met dementie heeft maar beperkt ziekte-inzicht. Daarom is het van belang dat familie, vrienden en verzorgenden dit inzicht wel krijgen en ernaar handelen. Dit boek geeft hiervoor veel praktische tips gericht op communicatie, het omgaan met geheugenproblemen, mentorschap bij medische en financiële kwesties, activiteiten en het toepassen van nieuwe technieken en hulpmiddelen. Had ik het maar geweten is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en technische mogelijkheden. Bijzonder zijn de persoonlijke ervaringen van bekende Nederlanders, zoals Adelheid Roosen en Gerdi Verbeet.</p>



<p>H4.1 tm H4.2 Hersen Stormen De ziekte van Parkinson en de raadselen van het Brein.</p>	<p>Jon Palfreman</p>	<p>Zeven miljoen patiënten wereldwijd, zeventigduizend in Nederland. De ziekte van Parkinson is even raadselachtig als ingrijpend. Het is een ziekte die veel inzicht biedt in de enorme complexiteit van de hersenen: bepaalde hersencellen sterven langzaam af, waardoor beweging, uiterlijk en gedrag veranderen. Er bestaan nog geen medicijnen tegen, maar doktoren, onderzoekers en patiënten zijn aanhoudend op zoek naar manieren om deze onvoorstelbaar verreikende ziekte te genezen.</p> <p>De Amerikaanse wetenschapsjournalist Jon Palfreman schreef met Hersenstormen niet alleen een toegankelijke, wetenschappelijke reis door het internationale hersenonderzoek van dit moment - waarin doorbraak en terugslag elkaar afwisselen in het offensief om de ziekte te overwinnen -, hij brengt ook de belevingswereld van de parkinsonpatiënt heel dichtbij.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

H5 Het hart wordt niet dement	Huub Buijssen	Op bevlogen wijze laat de auteur zien dat juist kennis van wat niet verloren gaat, de sleutel vormt voor het behoud van contact en een prettige omgang. Ruime aandacht is er in het boek ook voor de worstelingen, gevoelens en behoeftes van de naasten van mensen met dementie. Het boek geeft op een betrokken wijze aan hoe je kunt helpen zonder jezelf te verliezen. Het boek is in een heldere stijl geschreven. De auteur verlevendigt theorie en omgangstips steeds met herkenbare praktijkvoorbeelden en citeert daarbij uit romans van bekende schrijvers die dementie uit eigen ervaring kennen. Huub Buijssen (1953) wiens beide ouders leden aan dementie, is psychogerontoloog en gezondheidszorgpsycholoog. Hij schreef meer dan veertig boeken, waaronder de bestsellers De heldere eenvoud van dementie
H6 Hart voor je Brein	Erik Scherder en Leonard Hofstra	Al jarenlang heerst er een pandemie: 'lichamelijke inactiviteit'. Inactief leven verhoogt het risico op overgewicht, hart- en vaatziekten en diabetes type 2. Mensen die hiermee belast zijn, blijken (extra) kwetsbaar voor andere ziekten, zoals virale infecties! Bewegen en een gezond voedingspatroon hebben grote invloed op het hart, de hersenen en het immuunsysteem.

H7 Hersenschimmen	Bernlef	<p>Hersenschimmen is Bernlefs indringende en ontroerende roman over dementie, over de eenzaamheid en de angst die daarmee gepaard gaan, maar ook een verhaal over de liefde die een onvermijdelijk tragisch einde tegemoet gaat. Hoofdpersoon Maarten Klein verliest langzaam maar zeker zijn greep op de werkelijkheid. Hij kan heden en verleden niet meer onderscheiden, wil plotseling weer naar zijn werk terwijl hij al gepensioneerd is en ziet zijn vrouw voor een vreemde aan. Momenten van helderheid worden meer en meer verdrongen door ontredde en verwarring.</p>
-------------------	---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

H8 Handig bij dementie	Ruud dirkse en Lenie vermeer	<p>Er gaat veel achteruit bij mensen met dementie, maar één ding wordt beter: het gevoels- en emotieleven. In dit boek leggen de schrijvers uit hoe dat komt, maar tonen zij ook de enorme invloed die dit heeft op de omgang met mensen met dementie. Handig bij dementie gaat over de emotionele en psychologische aspecten waarmee dementie gepaard gaat, zowel bij de dementerende persoon zelf als bij partners, kinderen, familie en hulpverleners. Dit boek is speciaal geschreven voor familieleden en zorgverleners. Centraal staat hoe de nog aanwezige capaciteiten van mensen met dementie zo veel mogelijk benut kunnen worden en wat dat vraagt van de omgeving. Naast psychologische en emotionele aspecten gaat het daarbij ook om de inzet van moderne hulpmiddelen en verstandige aanpassingen in de leefomgeving. Het boek bevat korte praktijkvoorbeelden van familieleden en zorgverleners.</p>
------------------------	------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>H9 Het Mantelzorg Alfabet van A tot Z</p>	<p>Ingrid Keestra</p>	<p>In het Mantelzorgalfabet neemt Ingrid Keestra je mee langs allerlei grote en kleine thema's waar je mee te maken krijgt als mantelzorger van iemand met dementie. In 26 lichtvoetige artikelen benadert ze dit soms zware onderwerp onder steeds nieuwe invalshoeken, en maakt het zo bespreekbaar. Natuurlijk gaat het over confronterende zaken als Dementie, Decorumverlies of Dagopvang. Maar daarnaast is er in het leven van een mantelzorger ook plaats voor Humor, Liefde en af en toe een Bakkie.</p>
<p>Het huis in je hoofd</p>	<p>Susan Willems</p>	<p>Eenvoudige uitgave die taal geeft aan een voor kinderen lastig te bevatten ziekte, zeker als ze dit van dichtbij meemaken en bijkomende gevoelens het lastig maken. Handig als het thema actueel is.</p>
<p>I 1 Inleiding gerontologie en geriatrie</p>	<p>Dr F. Eulderink, dr. T.J. Heeren, dr. D.L. Knook, dr G.J. Ligthart</p>	<p>Dit kernboek is helder geschreven en beknopt van opzet, opent met een exposé over de huidige en toekomstige demografische ontwikkelingen in Nederland, waaronder de toename van het aantal ouderen. Vervolgens behandelen de auteurs uiteenlopende theorieën over hoe het komt dat de mens gemiddeld steeds ouder wordt</p>

<p>I 2 Ik leef in een wereld die ik niet ken</p>	<p>Marjolijn Markus</p>	<p>Koos Markus is een vitale, intelligente man die tot zijn 78e jaar een accountantskantoor heeft. Opeens doet hij zijn auto weg, vergeet hij afspraken, weet hij handig gebeurtenissen te omzeilen of vergissingen te camoufleren en stopt van het ene op het andere moment met zijn zaak. Koos heeft Alzheimer. Zijn dochter Marjolijn is verpleegkundige en wordt nu zijn mantelzorger. Zij neemt de lezer mee in een wereld die steeds minder de zijne is, waardoor ze zowel moeilijke als mooie momenten met haar vader meemaakt. Door de Ziekte van Alzheimer werden de rollen omgedraaid: daar waar de vader zijn dochter vroeger met veel liefde bij de hand nam, deed zij dit de laatste jaren van zijn leven bij hem.</p>
--------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

I 3 In de wachtkamer van de dood	Anne-Mei The	<p>Anne-Mei The werkte twee jaar als onderzoeker in een verpleeghuis. Daar tekende zij de belevenissen op van de demente bewoners, hun familie, de verzorgenden, de artsen en de managers. Ze onthult wat meestal verborgen blijft: de cultuurkloof tussen de witte bewoners en de gekleurde verzorgenden; de schaarste op de verpleegafdeling en de overdaad in de directieburelen; de gesprekken die voorafgaan aan een sterfbed en die ertoe kunnen leiden dat de artsen afzien van een levensverlengende behandeling; de communicatieproblemen die soms ontstaan met de familie en de spanningen, agressie en seks op de afdeling.</p>
----------------------------------	--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

I 4 Ik heb dementie	Ruud Dirkse	<p>Ik, die zoveel dingen niet meer kon, stond daar op de top van die duivelse Ventoux.' Hoe kun je leven als je steeds meer gaat vergeten? Als de dokter je meedeelt wat je al vreesde, dat dementie aan je knaagt. Je wilt positief blijven, maar gaat je dat lukken ... Hoe doen anderen dat? 50 mensen die dit ervaren, schrijven jou een brief. Vaak met hulp en in hun eigen woorden. Ze zijn openhartig over hun leven. De brieven beschrijven hun angst voor de toekomst en hun overwinningen op zichzelf. Lees hun voorzichtige adviezen. Hoe gaan zij om met hun ziekte, wat doen ze, wie helpt ze, en waarvan genieten ze? Met name dat. Hoe kun je accepteren dat je niet meer beter wordt, en toch van het leven genieten?</p>
---------------------	-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



I 5 Ik weet nog goed...

Joke de Jonge

Dat haar schoonmoeder getroffen werd door dementie was voor Joke de Jonge aanleiding om te onderzoeken of zij mensen met beginnende dementie een plezier zou kunnen doen met speciaal voor hen geschreven verhalen. Na zich grondig verdiept te hebben in dementie en lezen, zette zij een pilot project op om in de praktijk verhalen uit te proberen en deze verder te ontwikkelen. In actieve samenwerking met een vaste groep mensen met beginnende dementie uit het Odensehuis (een laagdrempelig inloopcentrum) kwam zij tot de bundel voorleesverhalen Ik weet nog goed ... Geuren (een versgebakken appeltaart, doorgekookte spruitjes) en geluiden (de bakelieten telefoon, het malen van koffie) nemen daarbij een belangrijke plaats in, omdat zij mensen snel meenemen naar vroeger, waarbij beeldmateriaal (de strenge winter van 1963, zomerse waterpret) de sfeer van de verhalen nog eens ondersteunt.

I 6 Ik moet naar mijn moeder	Barbara Oppelaar & Jan van der Hammen	<p>Dementie, je zult de diagnose maar krijgen. Je krijgt te maken met situaties waar je geen weet van had. Langzaam verlies je het contact met je naasten, je raakt elkaar kwijt. Recht evenredig met het verdriet dat hiermee gepaard gaat, groeit vaak het onbegrip van de omgeving. Wat als je moeder ongepaste opmerkingen maakt? Wat als die mevrouw steeds achter je aanloopt? Wat als die nieuwe bewoner en die mevrouw die hier al twee jaar woont ineens verliefd zijn? Er moet een nieuw evenwicht ontstaan. Dat is moeilijk. Toch zijn er mogelijkheden om gedrag dat onbegrijpelijk lijkt beter te begrijpen en dit te zien als signaal dat er iets schort. Evenals de boeken De dementie van Jet en Harrie en Bij mij doet ze dat nooit is Ik moet naar mijn moeder een optimistisch boek waarin je leest hoe je met behulp van eenvoudige tips de kwaliteit van leven van mensen met dementie (en dat van jezelf) kunt verbeteren.</p>
------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

I 7 Intimiteit en seksualiteit bij Dementie	Frans Hoogeveen	<p>Dit boek gaat over intimiteit en seksualiteit bij mensen met dementie en hun partners. Dat zijn algemeen menselijke basisbehoeften, die niet verdwijnen als mensen ouder worden of dementie krijgen. Als die behoeften niet worden vervuld, dan kunnen mensen ongelukkig worden en liggen eenzaamheid, depressie en gedragsproblemen op de loer. Hoe komt het dan toch dat we hieraan zo weinig aandacht besteden in de professionele zorg voor mensen met dementie? En hoe kunnen we dat veranderen?</p>
------------------------------------------------	-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

I8 Ik ben niet kwijt	Sjef van Bommel	<p>Thom en Sjef zijn dertig jaar samen - vanaf een tijd dat homoseksualiteit nog nauwelijks bespreekbaar was - als blijkt dat Thom aan het dementeren is. Langzaam ziet Sjef zijn bruisende, intelligente en sociale partner veranderen in een onzekere en opvliegende man. Hij raakt hier aanvankelijk door in verwarring, tot hij begrijpt dat er echt iets mis is met Thom. Sjef neemt meer en meer de zorg voor Thom op zich, en ondanks zijn verdriet en frustraties leert hij inzien dat hij hun tijd samen moet koesteren. Vanaf dat moment gaat hij er alles aan doen om iets moois te maken van wat hun nog rest aan toekomst. In dit openhartige en ontroerende verslag beschrijft Sjef zijn leven met Thom, waarin hij probeert het verwoestende effect van dementie langzaam een plek te geven. Ik ben niet kwijt is het relaas van een sterke liefde, die ondanks de sluipende en uiteindelijk fatale ziekte van Thom niets aan kracht verliest. Sjef van Bommel (1943) werkte, na afgebroken studies psychologie en medicijnen, in het onderwijs en als manager en trainer in het welzijnswerk en in de gezondheidszorg.</p>
----------------------	-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

J 3.1 t/m 3.2 Jij bent toch mijn dochter?	Sarah Blom	Ouderenpsycholoog Sarah Blom neemt ons mee in de aangrijpende belevingswereld van haar cliënten met dementie: het echtpaar Vermeer dat worstelt met hun huwelijk, de seksuele driften van meneer Kniezeer, het kampverleden van mevrouw Hartenkamp dat haar nog iedere dag achtervolgt én meneer Pekaar en mevrouw Tip die hopeloos verliefd worden en dagelijks het bed met elkaar delen. In Jij bent toch mijn dochter? geeft Blom inzichten en handvatten waarmee we meer voor elkaar kunnen betekenen, met óf zonder dementie.
J1 Je ziet het pas als je het geloofd	Platform bestijding ouderen mishandeling	xxxxxx
J2 Je gaat er niet dood aan	Henk Blanken	Naast de verhalen is er onder andere aandacht voor het belang van non-verbale communicatie met mensen met dementie. Het boek is een bundel van concrete tips om het contact te

K1 Kusje voor popje	Ria Tuenter	Een wereld waarin een pop die troost en liefde geeft, heel gewoon is. Herkenbaar, met ruimte voor een traan en zeker ook voor een lach. Deze liefdevolle inzichten en ervaringen met haar moeder met dementie leverden een ongekend aantal positieve reacties op. Gesteund en geïnspireerd door haar lezerspubliek schreef Ria deze tweede bundel. "De verhalen zijn mooi en liefdevol geschreven en met het juiste woord getroffen. Dit boek raakt de lezer in zijn ziel." - Jan Siebelink
K3 kennismaken met PDL	Mobicare	xxxxxx
<b>Kinderboeken.</b>		
L1.1 tm L1.2 Leven met dementie	Marco Blom/ Rosi reubsaet	xxxxxx
L2 Levensboeken	Gert Bloemendal, Ronals geelen, Angelika Koot-Fokkink	xxxxxx

L3 Leven en liefhebben met dementie	Jeroen Wapenaar, Marc Petit, Susanne de Joode en Jos van der Poel	Praktische gids voor de eerste tijd na de diagnose Op het moment dat je de diagnose dementie krijgt, komt er veel op jou en je naasten af. Hoe zal ik door de dementie veranderen - lichamelijk, psychisch en emotioneel? Welke hulp is er voor mij? Hoe kan ik gezond en veilig leven, en de dingen blijven doen waar ik het meest van geniet? Er is veel wat je zelf kunt doen om de regie te houden op alle terreinen waar dementie invloed op heeft. Dit boek helpt je om daarbij niets te vergeten. De auteurs hopen je rust en ruimte te geven, zodat het in ieder geval iets makkelijker voor je wordt om door te gaan met het leven zoals je dat altijd geleefd hebt. Je leven leef je niet alleen. In de toekomst worden je naasten nóg belangrijker voor je. Dat kan je partner zijn, maar ook je kind, andere familieleden, burens of vrienden. Jouw dementie heeft ook invloed op hen. Wat kunnen zij doen om goed voor jou - en voor zichzelf - te zorgen? Wat kunnen jullie samen doen om je (liefdes)relatie sterk te houden?
L5 Langer meedoen	alzheimer Nederland	partners van jonge mensen met dementie in beeld

M1 Meer kwaliteit van Leven	dr Rose-Marie Droes dr. Jos Schols dr Philip Scheltens	Dit boek focust op de integratie van kennis om het optimaal functioneren van mensen met dementie te bevorderen, geheel in de geest van het Deltaplan Dementie. Kernpunt is steeds: om de kwaliteit van het leven te optimaliseren zijn erkenning van de individuele behoeften, wensen en mogelijkheden een voorwaarde naast een maximum aan respect voor de persoon met dementie.
M2 Mijn oma is kwijt	Peter Theunynck en Lies Gasse	Mijn oma is kwijt...' is het ontroerende verhaal van een oma die plots heel vreemd begint te doen. Haar kleindochter probeert haar te begrijpen en hoopt haar te kunnen helpen. Ze vraagt zich af wat er aan de hand is met oma. En hoe dat komt. Wie was ze vroeger, en wie is ze nu? Is ze kapot? En kan ze nog gemaakt worden?



M3.1 tm M3.2 Ma	Hugo Borst.	<p>Hugo Borst vindt 'mantelzorger' een raar woord, maar hij is het wel. Al een aantal jaar verzorgt hij zijn zesentachtigjarige moeder, die aan dementie lijdt. Op ontroerende en vaak geestige wijze schrijft hij over de ingrijpende gevolgen van haar aftakelende geest en de onvermijdelijke verhuizing naar een verpleeghuis. Intussen haalt hij herinneringen op aan zijn jeugd en aan zijn moeder in betere tijden. Ma is een liefdevol en prachtig geschreven portret van een moeder en haar zoon.</p> <p>Verpleegzorg is een onderwerp dat Hugo Borst aan het hart gaat, hem zelfs naar politiek Den Haag bracht. Samen met Carin Gaemers schreef hij het manifest Scherp op ouderenzorg, over hoe het beter moet in de zorg. Het manifest werd door meer dan 100.000 mensen ondertekend en wordt unaniem ondersteund door De Tweede Kamer.</p>
-----------------	-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

M4 Met 70 over de snelweg	Yvonne Prins	<p>Op een dag kijk je naar je ouders en zie je plotseling: ze worden oud. Ze hebben op wonderbaarlijke wijze een soort omslagpunt bereikt. Is het dat je plotseling ziet hoe breekbaar je vader eruitziet? Is het de blik van je moeder, of de rimpels om haar mond? Wat het ook is: als je het ziet, is het punt daar: de zorgen beginnen. Yvonne Prins belicht de vele aspecten van dit traject. Van de mogelijkheden mensen langer zelfstandig te laten wonen, de emotionele belasting van een veranderende verhouding, ouders die op je leunen of juist zorg weigeren, het bewaken van je eigen grenzen, tot de opname in een verpleeghuis.</p>
M5 Mam raakt kwijt	Ria Tuenter	<p>'Mam raakt kwijt' is een verhalenbundel samengesteld uit eerder gepubliceerde columns in het regionale huis-aan-huisblad het Oude IJsselstreek Vizier aangevuld met lange en korte verhalen. Herkenbaar, met ruimte voor een traan en zeker ook voor een lach. Jan Siebelink over 'Mam raakt kwijt': "Hoe droevig ook, hoe erg triest ook de aftakeling, jij schrijft helder en liefdevol, en met vaste pen, en zoals haar reactie op een cadeautje is het ook weer komisch. Jouw verhalen zijn mooi geschreven en met het juiste woord getroffen. Dit raakt de lezer in zijn ziel. Je laat zien hoe iets simpels als de pop nog geluks- momenten kan brengen, en steun aan de omgeving.</p>

M6.1 tm M6.2 Mam waar ben je?	Paulien Kuipers	In "Mam, waar ben je?" neemt Paulien Kuipers de lezer mee in een belangrijke periode uit haar leven. Ze beschrijft het verloop vanaf de eerste twijfels over het welzijn van haar moeder tot de diagnose en de het verdere verloop van deze wrede ziekte. Toch kijkt ze dankbaar terug omdat een grote wens is uitgekomen: thuisblijven tot de laatste adem.
M7 Mantelzorgers en dementie	Kristel Richters	<p>Vooraf partners en kinderen zorgen meestal uit liefde voor een dementerende. Daarin ligt de motivatie om mantelzorger te zijn en dat ook vol te houden.</p> <p>Door de dementie verandert ook het leven van de mantelzorger. Dat kan variëren van kleine, dragelijke veranderingen tot een leven dat totaal overhoop wordt gegooid.</p> <p>Mantelzorgers noemen vooral de volgende drie problemen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Het omgaan met gedrags- en stemmingsproblemen van de dementerende.</li> <li>· Overbelasting.</li> <li>· Opzien tegen opname in een zorginstelling.</li> </ul> <p>Dit boek is voor mantelzorgers en andere direct betrokkenen van mensen met dementie. Het geeft informatie, voorbeelden, tips en verwijzingen naar hulp die helpen bij het omgaan met de dementerende en bij problemen waarmee mantelzorgers te maken hebben.</p>
M8 Mist	Dorris Duurland en Tineke reijbroek	xxxxxx

<p>M9 Mijn legendarische moeder overleeft allen</p>	<p>Marcel van Roosmalen</p>	<p>Wanneer de moeder van Marcel van Roosmalen na een val niet terug kan keren naar het ouderlijk huis, en onderdak vindt in een verpleegtehuis in Velp, lijkt een rustige periode voor haar en haar kinderen aan te breken. Totdat in maart 2020 de coronapandemie om zich heen grijpt. Het verpleegtehuis wordt ontruimd vanwege de vele positief geteste bewoners en moeder Van Roosmalen wordt getransporteerd naar de bossen bij Groesbeek. Het gevolg is dat ze niet meer weet waar ze is en wie ze is. Ze mag ook geen bezoek ontvangen, er is alleen nog ruimte voor een 'zwaaimoment' met familieleden. Al heeft ze geen idee meer wie er staan te zwaaien. En dat is nog maar het begin.</p>
-----------------------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------