

Game, Eet & Match

Voor mensen
met dementie
en hun mantelzorger!



Start
Groep 1
27 sept.

Start
Groep 2
17 jan.



**Mantelzorg
Almelo**
ontwikkel je eigen kracht



www.beweegenzo.nl

Game, Eet & Match

voor mensen met dementie en hun mantelzorgers!

Nieuw

Samen bewegen

Game, Eet & Match is een bestaande, succesvolle activiteit, waarbij senioren kunnen gamenastieken! Een manier van bewegen die goed is voor de spieren en hersenen, onder begeleiding van beroepskrachten en vrijwilligers.

Samen plezier

Wij bieden nu **Game, Eet & Match** aan voor een specifieke doelgroep namelijk: ouderen met dementie en hun mantelzorgers. Samen met plezier bewegen draagt bij aan vitaliteit voor beiden!

Samen eten

Op 5 maandagochtenden starten we, om 10.30 uur. Na al deze beweging hebben we trek gekregen. Daarom gaan we daarna met elkaar genieten van een versbereide warme lunch, om samen met de groep bijpraten.



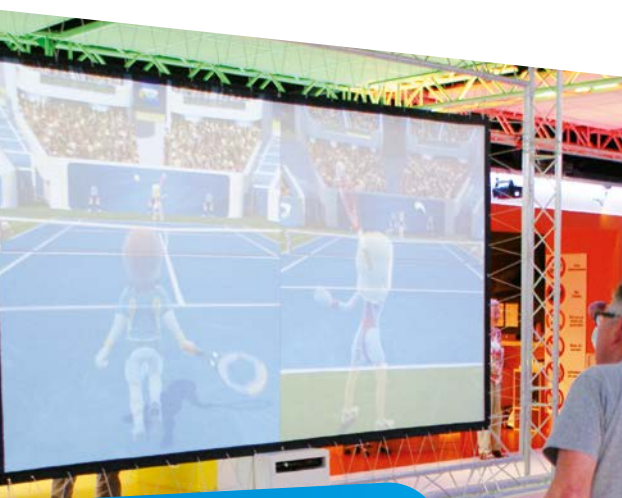
Wij starten met twee groepen

Groep 1

Data: 27 september
11 oktober-25 oktober
8 november-22 november
Tijdstip: 10.30 – 12.30 uur

Groep 2

Data: 17 januari
31 januari-14 februari
28 februari-14 maart
Tijdstip: 10.30 – 12.30 uur



Sportief
Leuk
Interactief
Met elkaar



Het FUN-IE-FITcentrum

Locatie:

De activiteit wordt gegeven in **Het FUN-IE-FITcentrum**, Berlagelaan 2 in Almelo.

Kosten en aanmelden:

Deelname € 5,- p.p., per keer.
U gaat 1 uur bewegen
en krijgt elke keer een vers
bereide, warme lunch.



Susan



Monique

Opgave en informatie:

Voor meer informatie en
opgave kunt u contact
opnemen met:

Susan Nijkamp
Consulent Mantelzorg Almelo
Tel: 06-10023581
s.nijkamp@mantelzorgalmelo.nl

Monique Schuchart
Beweeg & Zo
Tel: 06-28817648
info@beweegenzo.nl
www.beweegenzo.nl

Dit project is een samenwerking tussen
Beweeg & Zo, De Klup Twente en Mantelzorg Almelo.
Medegefinancierd door Fonds Sluyterman van Loo en Kroon-Oil Foundation.