

Internetcolleges



Inspiratie en nieuwe inzichten opdoen. Juist ook in deze 'Corona-tijden' zo belangrijk, maar ook lastiger te organiseren dan normaal. Daarom verzorgt dementiedeskundige Ruud Dirkse interactieve internetcolleges van één uur, verdeeld over 6 verschillende reeksen. Hieronder staan inhoud en data.

Collegereeks 1: Basiskennis over het lerend vermogen van mensen met dementie

Mensen met dementie kunnen nog vaardigheden en gedrag aan- en afleren. Dit geldt zowel voor mensen met beginnende dementie als vergevorderde dementie. Gedurende 5 interactieve colleges word je wegwijs gemaakt in de basiskennis rond het lerend vermogen van mensen met dementie. De 5 colleges gaan over:

1. Waarom kunnen mensen met dementie nog leren?
2. Wat is belang van het gebruik van het lerend vermogen?
3. Wat zijn de 4 werkende vormen van leren door mensen met dementie?
4. Werken met het stappenplan
5. Maatwerk en observeren is de basis van ieder leerproces; waar moet je op letten?

Data

- Dinsdagavonden 3, 10, 17, 24 november en 1 december, 19.30 - 20.30 uur
- Woensdagmiddagen 18, 25 november en 2, 9, 16 december, 15.00- 16.00 uur

Collegereeks 2: Verdiepende reeks rond lerend vermogen van mensen met dementie

Gedurende 5 colleges wordt dieper ingegaan op het lerend vermogen van mensen met dementie. Van deelnemers wordt verwacht dat zij eerst basisreeks 1 van de internetcolleges over het lerend vermogen hebben gevolgd, of in het verleden een training over het lerend vermogen bij DAZ hebben gevolgd. Deze reeks is opgebouwd uit de volgende colleges:

1. Hoe kom ik tot leerdoelen?
2. Aan- en afleren van gedrag
3. Samenwerken bij leerprocessen
4. De kunst van het verleiden van de persoon met dementie
5. Open maken van gesloten afdelingen/huizen

Data:

- Maandagmiddagen 16, 23, 30 november en 7, 14 december, 16.30-17.30 uur
- Donderdagavonden 7, 14, 21, 28 januari en 4 februari 2021, 19.00 - 20.00 uur

Collegereeks 3: Actief zijn met dementie

Verveling is zo ongeveer het slechtste wat er is voor mensen met dementie. Actief zijn en bewegen is daarentegen juist heel goed. Hoe komt dat? Hoe zorg je voor meer beweging en activiteiten? Gedurende 5 interactieve colleges word je in jouw rol als begeleider van mensen met dementie wegwijs gemaakt rond de thema's: actief zijn en bewegen door mensen met dementie. De colleges hebben als titels:

1. Waarom is bewegen zo goed voor mensen met dementie?
2. Wanneer bewegen mensen met dementie?
3. Waarom is teveel zorg erger dan te weinig zorg?
4. Hoe stimuleer ik dat mensen met dementie zelf initiatief nemen tot actief zijn?
5. Het belang van nuttig bezig zijn

Data

- Dinsdagochtenden 10, 17, 24 november en 1, 8 december, 11.00-12.00 uur

Collegereeks 4: Beïnvloeden van gedrag bij dementie

Gedragsverandering hoort onlosmakelijk bij dementie. Sterker nog, het is één van de kenmerken van het ziektebeeld. De sociale omgeving speelt een grote rol bij het ontstaan van gedrag. Maar ook bij het bijsturen van gedrag. Er is veel aandacht voor 'lastig' gedrag zoals roepen, repeterende vragen, claimen, boosheid, apathie. Deze collegereeks geeft hier inzicht in en geeft handvaten voor slimmer begeleiden in de dagelijkse praktijk. De 5 colleges gaan over:

1. Hoe ontstaat gedrag?
2. Waarom verandert gedrag bij dementie?
3. Hoe leer je onwenselijk gedrag af en wenselijk gedrag aan?
4. Het belang van goed observeren

5. Samenwerken tussen professionals onderling en met familie

Data

- Dinsdagmiddagen 3, 10, 17, 24 november en 1 december, 15.30-16.30 uur
- Vrijdagmiddagen 13, 20, 27 november en 4, 11 december, 15.00-16.00 uur

Collegereeks 5: DemenTalent

In meerdere Tv-programma's (o.a. 'Restaurant Misverstand' bij SBS6, 'Niet zonder jou' bij omroep MAX) zijn mensen in beeld gebracht die weer vrijwilliger in de 'gewone samenleving' werden. Sinds 2013 is in vele DemenTalent-projecten ervaring opgedaan met het activeren van mensen met dementie tot vrijwilligerswerk. Met veel effect, zo blijkt uit o.a. wetenschappelijk onderzoek. In de strategie-nota voor de komende jaren van het ministerie van VWS neemt DemenTalent een prominente plek in. DAZ is bij alle DemenTalent-projecten betrokken en weet daarom wat wel en wat niet werkt. Dat wordt gedeeld in deze colleges. Ook worden de deelnemers meegenomen in anders kijken naar dementie. De 5 colleges:

1. Wat is DemenTalent?
2. Hoe ontdek je talenten bij mensen met dementie?
3. Voor wie is DemenTalent wel/niet geschikt?
4. Welke vrijwilligersbanen zijn geschikt voor mensen met dementie?
5. De rol van mensen met dementie zelf binnen DemenTalent-projecten

Data

- Maandagavonden 9, 16, 23, 30 november en 7 december, 19.00-20.00 uur
- Woensdagmiddagen 18, 25 november en 2, 9, 16 december, 16.30-17.30 uur

Collegereeks 6: Dementiezorg in Corona-tijden

Door de maatregelen in verband met Corona verandert er veel in de zorg in woonzorgcentra en verpleeghuizen. Door minder aanwezigheid van familieleden en vrijwilligers ligt er extra druk op medewerkers. Daarom is het extra belangrijk dat bewoners uit zichzelf zoveel mogelijk doen. Natuurlijk wel op verantwoorde wijze. De drie colleges gaan over:

1. Beeldbellen door bewoners zelf, hoe kan ik dat aanleren?
2. Hoe leer ik bewoners handen wassen en andere hygiënemaatregelen?
3. Wat voor activiteiten kunnen we organiseren en hoe geef ik bewoners zelf daar een rol in?

Data

- Donderdagmiddagen 29 oktober en 5, 12 november van 16.30 tot 17.30 uur
- Vrijdagmiddagen 13, 20 en 27 november, 16.30-17.30 uur

De internetcolleges kennen de volgende formule:

- Belangstellenden kunnen intekenen op één of meer complete collegereeksen (van 3 of 5 inspirerende lezingen). Er zijn maximaal 20 deelnemers ivm interactiviteit.
- De colleges zijn bedoeld voor professionals, vrijwilligers en mantelzorgers.
- Deelname via Zoom of Teams. Deelnemers aan de colleges kunnen reageren en vragen stellen, eigen voorbeelden inbrengen. De colleges zijn interactief.
- Kosten per deelnemer: € 150,- voor een reeks van 5 colleges, € 100,- voor een reeks van 3 colleges. Bij collectieve aanmelding (10 of meer deelnemers) via E-mail: 25% korting.
- In ieder college wordt een PowerPoint behandeld. Deelnemers krijgen deze achteraf als pdf toegestuurd.

Deelnemers geven zich in principe individueel op. Organisaties kunnen ook in één keer een hele groep aanmelden (medewerkers, vrijwilligers, familie). Ook is het mogelijk om direct volledige deelnamegroepen te boeken, zodat er op maat afspraken gemaakt kunnen worden over data en tijdstippen. Mail ons in dat geval voor nader overleg (info@anderszorgen.nl).



De colleges worden gegeven door Ruud Dirkse, coördinerend auteur van vijf toonaangevende boeken, ervaren trainer en als adviseur/projectleider bij veel vernieuwende dementieprojecten betrokken.



Aanmelden en meer info: www.anderszorgen.nl/workshops/internetcolleges.php