



## 10 redenen voor diagnostiek bij dementie

### 10 redenen waarom het verstandig is tijdig een diagnose te laten stellen

Een vaak gehoorde opmerking in onder andere de Alzheimer Cafés is: "Waarom zou ik een diagnose laten stellen? Er zijn op dit moment toch nog geen effectieve medicijnen". Toch zijn er argumenten, die er voor pleiten om het wel te doen. Wij noemen de belangrijkste:

#### 1. **Erkenning**

Diagnosestelling draagt bij aan erkenning en taboedoorbreking van de ziekte. Dementie is een progressief ziektebeeld en geen gewone vergeetachtigheid. Van de 235.000 mensen met dementie is bij de helft nog geen diagnose gesteld. Als u zich zorgen maakt om uzelf of iemand die u kent, kunt u een test doen aan de hand van een eenvoudige vragenlijst. De test vindt u in de gratis brochure: Zorgen over Alzheimer van Alzheimer Nederland. U kunt deze aanvragen via 030-6596900 of via [www.herkendementie.nu](http://www.herkendementie.nu).

#### 2. **Uitsluiten ander ziektebeeld**

Door het stellen van een tijdige en accurate diagnose wordt in elk geval uitgesloten dat er onderliggend een ander ziektebeeld is dat kan worden behandeld. Denk bijvoorbeeld aan geheugenklachten ten gevolge van schildklierafwijkingen of vitaminetekorten.

#### 3. **Behandeling**

Bij de ziekte van Alzheimer in een beginnend stadium geldt dat er medicijnen kunnen worden voorgeschreven die het ziekteproces tijdelijk vertragen. Een deel van de mensen met dementie merkt positieve effecten, met name op het concentratievermogen en de spraak. Daarnaast speelt schade aan bloedvaten bij verschillende vormen van dementie een rol. Onderliggende oorzaken, zoals hoge bloeddruk, kunnen soms behandeld worden waardoor verdere achteruitgang kan worden vertraagd.

#### 4. **Begeleiding**

Soms is het mogelijk met een specifieke vorm van begeleiding of training, bijvoorbeeld ergotherapie, bepaalde functies nog lange tijd op peil te houden. Zo ondersteunt een ergotherapeut bijvoorbeeld bij het in stand houden van activiteiten als wassen, kleden, huishoudelijke taken, hobby's.

#### 5. **Diagnose = opluchting**

Het vaststellen van de diagnose (hoe schokkend ook) geeft bijna in alle gevallen een zekere opluchting. Uitblijven van de diagnose leidt tot spanning in de relatie of in de familie of tot uitsluiting van de persoon met dementie. Voor veel vragen en problemen is opeens een logische verklaring.



## 6. **Zorgcoördinatie helpt**

Zorgcoördinatie draagt bij aan tijdige signalering van problemen in de thuissituatie en individueel toegespitste hulpvoorziening. Het vroeg stellen van de diagnose biedt de mogelijkheid tot een actief beleid, gericht op het voorkomen van overbelasting van de verzorgende partner (mantelzorger), kinderen of andere verwanten en kan onnodige en te vroege opname voorkomen. Ook wordt door tijdige voorlichting en ondersteuning de kans op het ontstaan van een crisis verminderd. In een crisissituatie moet handelend worden opgetreden waarbij door de ernst van de situatie minder rekening kan worden gehouden met de specifieke belangen en voorkeuren van de persoon met dementie en zijn omgeving.

## 7. **Zelf beslissen**

Een persoon met dementie bij wie de diagnose tijdig is gesteld, kan nog zelf beslissingen nemen als het gaat om zorg, wonen en welzijn. Maar ook op gebieden als het testament, een euthanasieverklaring, zaakwaarneming en mentorschap. Een vroege diagnose geeft u ook meer tijd om de hulp in te schakelen die u wenst, wanneer u die nodig heeft.

## 8. **Praten over ziekte**

Mensen met dementie kunnende behoefte hebben om in het beginstadium van de ziekte met lotgenoten te praten over hun situatie. In het land zijn inmiddels zogenaamde KOP-groepen gevormd waar deze gesprekken onder leiding van een deskundige worden gevoerd. Belangrijk voor het emotioneel verwerken van het ziektebeeld.

## 9. **Vorbereiden op wat komen gaat**

Bij een tijdige diagnose kunnen de persoon met dementie en zijn familie zich beter voorbereiden op het proces dat gaat komen en waarin zij betrokken worden. De dementiesyndromen verschillen wat betreft klinische kenmerken, beloop, behandeling en benadering. Informatie hierover geeft meer duidelijkheid over wat u te wachten staat. Een vroege diagnose geeft u meer tijd om de hulp in te schakelen die u wenst, wanneer u die nodig heeft.

## 10. **Omgaan met ziekte**

Hoe eerder men op de hoogte is van de diagnose, hoe beter de familie kan leren met de ziekte en het gedrag van de persoon met dementie om te gaan. U bent dan beter voorbereid op eventuele (gedrags-)veranderingen in plaats van dat u er door overvallen wordt. Dit is voor zowel degene met dementie als de omgeving van groot belang.